

Gabriele Sirsi

Biologo Nutrizionista (ToU_A4403)

Istruzione

Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana (LM-61) | Dicembre 2021 - Ottobre 2024.
Voto: 110/110 con Lode.

Università degli studi di Pisa



- Tutor alla pari presso Università di Pisa, Dipartimento di Farmacia (A.A. 2023/2024 e A.A. 2023/2024) – Vincitore Bando.
- Tesi sperimentale: Studio della prevalenza dei disturbi dell'asse intestino-cervello in pazienti inviati a eseguire il breath test per la diagnosi di intolleranza al lattosio.

Corso di Laurea triennale in Scienze della Nutrizione (L-29) | Settembre 2017 - Ottobre 2021

Università degli studi di Urbino Carlo Bo

Tesi: "Bacopa monnieri: usi tradizionali e benessere cognitivo."

Corso di Educatore alimentare | Gennaio 2017

ACSI CONI

Corso di Istruttore di Body Building 1°-2° livello | Giugno- Novembre 2016

ACSI CONI

Corsi di aggiornamento con attestato

- Nutrizione nel paziente oncologico / Maggio 2025 - Scuola di Nutrizione Salernitana
- Gestione ambulatoriale del paziente vegetariano / Maggio 2025 - Dott.ssa Silvia Goggi
- Il diabete / Dicembre 2024 - Scuola di Nutrizione Salernitana
- La dieta vegetale / Luglio 2024 - Scuola di Nutrizione Salernitana
- Nutrizione nelle alterazioni del ciclo mestruale / Marzo 2024 - Scuola di Nutrizione Salernitana
- Menopausa: approccio dietetico pratico / Febbraio 2024 - Scuola di Nutrizione Salernitana
- Candida, cistite e vulvodinia | Ottobre 2023 - Scuola di Nutrizione Salernitana
- L'interpretazione delle analisi ematochimiche | Marzo 2022 - Scuola di Nutrizione Salernitana
- Gestione dietetica delle patologie | Novembre 2020 - Scuola di Nutrizione Salernitana
- L'alimentazione nelle Patologie Neurodegenerative | Marzo 2020 - Scuola di Nutrizione Salernitana
- L'alimentazione del cane da compagnia | Febbraio 2020 - Scuola di Nutrizione Salernitana
- Il blocco metabolico nella donna | Luglio 2019 - Scuola di Nutrizione Salernitana
- Gravidanza e allattamento | Aprile 2019 - Scuola di Nutrizione Salernitana

Esperienza professionale

Attività ambulatoriale come Biologo Nutrizionista

(Feel Athlete Lucca, Centro di psicoterapia integrata "Amore e Psiche" Lunata): In cors

Tirocinio formativo: Novembre 2023 - Luglio 2024 Ospedale Cisanello, Pisa

Ambulatorio di Gastroenterologia. Tutor e relatore tesi: Dott. Prof. Bellini Massimo
(Primario del reparto di Gastroenterologia, AUOP Cisanello, Pisa.

Sviluppo e prima formulazione iMens, integratore alimentare nutraceutico per la memoria e il benessere cognitivo per conto dell'azienda Farmacia Massaro (TA)

Consulente nutrizionale | Gennaio 2021 - Febbraio 2022

Farmacia Massaro, Massafra (TA) Sviluppo integratori fitoterapici e vendita nutraceutici

Consulente integrazione sportiva (Tirocinio formativo) | Settembre – Dicembre 2020

Farmacia Massaro, Massafra (TA)
Sviluppo integratori sportivi e vendita nutraceutici

Relatore di Workshop su Nutrizione sportiva e preparazione atletica negli sport da contatto | Aprile 2011**Divulgatore per Project Invictus | 2017 - 2018**

Articoli: Multivitaminico: dosi, funzioni, utilità; Solanina: cos'è e dove si trova.

Educatore Alimentare | 2017 - in corso**Preparatore Natural Body building | 2017 - in corso**

- NBFI: categoria medi, 4° classificato
- NBFI: categoria juniores, qualificato al campionato nazionale
- NBFI: categoria juniores, qualificato al campionato nazionale

Amministratore e divulgatore del blog Scientific Overload | 2016 - in corso**Assistente istruttore di Body building | 2016**

Palestra Nobis, San Pancrazio Salentino (BR)