

Dott.ssa Lucia Auletta

Biologa Nutrizionista | Nutrizione clinica, lipedema, linfedema e flebologia

Profilo professionale

Biologa Nutrizionista con attività clinica avviata nel 2011 e una formazione multidisciplinare in nutrizione umana, alimentazione sportiva, medicina funzionale e nutrizione applicata alle patologie flebo-linfatiche. Ha maturato una specifica esperienza nel trattamento nutrizionale di lipedema, linfedema e flebopatie, integrando valutazione della composizione corporea, counseling alimentare e piani nutrizionali personalizzati. Svolge inoltre attività scientifica, congressuale e didattica universitaria, con incarichi di docenza, responsabilità scientifica e partecipazione a società scientifiche nazionali.

Esperienza clinica e professionale

Biologa Nutrizionista – libera professione | dal 2011

- Studio di Nutrizione Umana della Dott.ssa Lucia Auletta, in collaborazione con professionisti dell'area medico-sanitaria.
- Dal 2018: attività presso Bio&Medical, Napoli, in studio associato multidisciplinare.
- Libera professionista presso centro di cura per linfedema e lipedema a Napoli.
- Libera professionista presso Casa di Cura San Rossore, Pisa.
- Docente CONI per l'alimentazione sportiva.

Principali ambiti di attività clinica

- Valutazione antropometrica e della composizione corporea mediante plicometria, BIA, stratigrafia e hand grip test.
- Analisi del sonno mediante actigrafia e counseling alimentare.
- Valutazione di glicemia e corpi chetonici.
- Elaborazione di piani alimentari personalizzati in sovrappeso e obesità, età pediatrica, gravidanza, allattamento, menopausa ed età geriatrica.
- Nutrizione in presenza di ipertrigliceridemia, ipercolesterolemia, disfunzioni tiroidee, malattie autoimmuni e disturbi alimentari.
- Regimi nutrizionali chetogenici e low carb.
- Nutrizione sportiva.
- Trattamento nutrizionale di flebopatie, linfedema e lipedema.
- Elaborazione di menu per scuole e istituti convenzionati.

Formazione

Laurea specialistica in Scienza della Nutrizione Umana – Università degli Studi di Napoli Federico II | 2010

Indirizzo: alimentazione sportiva – votazione 100/110.

Laurea quinquennale in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche – Università degli Studi di Napoli Federico II | 2008

Indirizzo alimentare – votazione 105/110.

Maturità classica | 2002

- Specializzazione in alimentazione per sport di squadra e individuali, Scuola SANIS – 2017.
- Corso di perfezionamento in Nutrizione, sport e benessere.
- Corso di perfezionamento in dieta chetogenica e low carb.
- Corso di perfezionamento in immunonutrizione oncologica.
- Master in Medicina Funzionale e Nutrizione – 2022.

Attività accademica e docenza

- Docente presso il Dipartimento di Medicina di Precisione in Area Medica, Chirurgia e Critica – Scuola di Medicina e Chirurgia, corso ADO 'Il Microbiota Intestinale', a.a. 2023/2024 e 2024/2025.
- Docente del Corso di perfezionamento universitario UNINA in 'Linfologia Clinica': 'Nutrizione come strategia terapeutica nel linfedema e nel lipedema'.
- Docente presso Università Telematica Pegaso, seminario 'Microbiota, Nutrizione e Sport' – 2025.
- Docente per la nutrizione presso la Scuola Italiana di Flebologia 'Marco Apperti'.
- Discover Phlebology presso Università Federico II: terapia nutrizionale nel linfedema e nel lipedema, dieta mediterranea modificata integrata a protocollo dietetico antinfiammatorio.

Attività scientifica e pubblicazioni

- Coautrice del Consensus Statement 'The Role of Physical Exercise as a Therapeutic Tool to Improve Lipedema', SISMeS e SIF, pubblicato su Current Obesity Reports.
- Coautrice del lavoro scientifico sull'associazione tra parametri di analisi bioimpedenziometrica e misurazioni muscolari ottenute mediante tecnica ecografica non diagnostica.
- Coautrice del lavoro scientifico 'New Frontiers in Lymphology with Regenerative Lymphoedema Therapy: Application Techniques and Implementation of Results During Follow-Up'.
- Autrice del 'Vademecum composizione corporea al femminile' per NC Podcast.
- Relatrice SIME 2024: ruolo della nutrizione nel binomio microbioma-dermobiota e nuovo approccio nutrizionale nel lipedema con dieta mediterranea modificata.

Incarichi scientifici e attività congressuale

- Socio e consigliere del Direttivo Nazionale SIF 2025/2026.
- Responsabile scientifico del Congresso Nazionale SIF 2025.
- Responsabile scientifico del congresso 'Il Lipedema' – 2022.
- Nomina a Responsabile scientifico del 39° Congresso Nazionale SIF.
- Nomina a Responsabile scientifico dell'XI Congresso SIF Regione Sicilia.
- Responsabile scientifico del congresso 'Lipedema: aggiornamenti e innovazione', Napoli, patrocinato SIF.
- Nomina a Responsabile scientifico del prossimo congresso regionale SIMCRI Regione Sicilia.
- Relatrice SIME 2022, 2023 e 2025.
- Relatrice al Congresso Nazionale SIF 2022 e 2023 e a SIF Young su nutrizione in flebologia, nutrizione transgender e medicina narrativa nel rapporto medico-paziente.
- Relatrice Lipedema World 2025.
- Relatrice ITALF 2025: lipedema e infiammazione, ruolo della dieta sul risultato.
- Relatrice e componente del Comitato Scientifico del III Simposio Sud Italia SIF 'Flebolinfologia Update 2.0'.
- Relatrice al IX Convegno Regione Sicilia 'Flebolinfologia Update: management del paziente flebolinfopatico'.
- Relatrice al II Congresso Nazionale Adipometria 2023.
- Moderatrice della sessione lipedema al congresso 'Edemi venosi e linfatici' e moderatrice 'Edemi Venosi e Linfatici' 2023.
- Discussant ADI regionale 2022 e al XXIV Corso Polispecialistico di Endocrinologia e Diabetologia.
- Partecipazione al congresso 'Tromboembolismo venoso: un viaggio a sorpresa' – 2023.
- Partecipazione al Congresso LIO 'Lipedema: approccio multidisciplinare e centralità del paziente' – 2019.

Società scientifiche

- SIF – Società Italiana di Flebologia: iscritta dal 2021; consigliere del Direttivo Nazionale 2025/ in corso.
- ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.
- ANSISA – iscritta dal 2022.
- SLAM – iscritta dal 2021.

Competenze professionali

- Nutrizione clinica e personalizzazione dei percorsi alimentari.
- Nutrizione applicata a lipedema, linfedema e patologie flebo-linfatiche.
- Nutrizione sportiva e composizione corporea.
- Dieta mediterranea modificata, protocolli antinfiammatori, dieta chetogenica e low carb.
- Valutazioni antropometriche e strumentali.
- Didattica, divulgazione scientifica e attività congressuale.
- Ottime capacità comunicative e organizzative; attitudine al lavoro per obiettivi.

Lingue

Italiano: madrelingua

Inglese: buona capacità di lettura, scrittura ed espressione orale.