

Dottorssa Beatrice Lazzaroni
Dietista, Nutrizionista
Specializzata in Nutrizione nelle Malattie Renali e nel
trattamento dei Disturbi Alimentari

La Dottorssa Beatrice Lazzaroni si è laureata in Dietistica il 24 novembre 2017 presso l'Università di Pisa con una votazione di 109/110.

Nel 2018 ha conseguito il Master annuale di primo livello in "Nutrizione e dietetica in Nefrologia" presso l'Università di Pisa.

Nel 2019 ha completato il Master specialistico in "Trattamento e diagnosi dei Disturbi Alimentari e dell'obesità" presso PerFormat a Pisa.

Il **Dietista** è un professionista per la salute, che si occupa di promuovere e curare l'alimentazione e la nutrizione in situazioni fisiologiche e patologiche: dall'elaborazione di piani dietetici terapeutici personalizzati (su prescrizione medica attestante la diagnosi), alla stesura di menù per gruppi di sani o malati (ristorazione collettiva per mense e comunità), fino alla progettazione e alla realizzazione di attività didattiche, educative ed informative (*ANDID, Associazione Nazionale Dietisti, Brochure 2018*).

Servizi svolti dalla *Dott.ssa Beatrice Lazzaroni Dietista*:

- Anamnesi familiare e patologica del paziente, vaglio degli esami emato-chimici e della terapia farmacologica.
Mediante il metodo NCP (*Nutrition Care Process*): rilevazione delle misure antropometriche (peso, altezza, BMI, circonferenze corporee), valutazione dello stato nutrizionale (calcolo del fabbisogno energetico, calcolo del peso ideale e/o ragionevole, storia del peso e del comportamento alimentare, stima dell'intake calorico e dei macronutrienti), diagnosi nutrizionale (problema nutrizionale, eziologia, segni e sintomi), intervento nutrizionale (prescrizione nutrizionale con relativo piano dietetico), obiettivi della terapia nutrizionale e follow-up (incontri di controllo periodici per valutare la compliance alla terapia dietetica).
- Educazione e consulenza nutrizionale in accordo con le Linee Guida per una sana alimentazione Italiana e con il documento Nazionale dei LARN (*Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione Italiana*).
- Specializzata in alimentazione nelle nefropatie, nell'età evolutiva (dallo svezzamento alla pubertà, in soggetti sani o con patologie e nei soggetti con Disturbi Alimentari) e in tutte le fasi della Donna (in età fertile, in gravidanza, sia fisiologica che per mezzo di tecniche di Procreazione Medicalmente Assistita ed in menopausa).
- Piani dietetici personalizzati in situazioni fisiologiche o patologiche: sovrappeso, obesità e complicanze associate, malattie renali (insufficienza renale acuta o cronica, dieta nel periodo pre, durante e post dialisi, nefriti, nefrolitiasi..), malattie endocrino-metaboliche (Diabete, ipercolesterolemia, Sindrome metabolica), malattie cardiovascolari (insufficienza cardiaca, ipertensione), malattie infiammatorie e del

tratto gastro-enterico (malattia da reflusso gastro-esofageo, disfagia, gastrite, colite, stipsi, celiachia, Morbo di Crohn) e alimentazione nel periodo pre e post operatorio (in chirurgia bariatrica o in chirurgia da resezioni).